

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 1er au 04 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R				Feuilleté au fromage Salade verte	Concombres sauce fromage blanc Salade de pois chiches
				Sauté de porc à la provençale	Filet de lieu au beurre blanc citronné
				Boulgour Haricots verts à l'ail	Pommes de terre sautées Gratin de courgettes
				Fromage	Laitage
				Fruit de saison	Paris Brest



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 07 au 11 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Pizza Salade verte	Mousse de foie Salade verte		Tomates basilic Salade de boulgour	Pastèque Salade verte et maïs
	Jambon braisé sauce barbecue	Colombo de poulet		Penne sauce fromagère	Rouille de seiche
	Purée de pommes de terre Fondue d'épinards	Semoule Trio de légumes		Penne Carottes en persillade	Riz blanc Haricots beurre
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison		Cake au citron maison	Crème dessert



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Salade de lentilles	Crêpe au fromage Taboulé		Radis beurre Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Concombres vinaigrette
		Courgettes gratinées à l'égréné de pois			
	Bolognaise Pâtes Petits pois au jus	Riz blanc Poêlée de légumes		Nuggets de poulet Potatoes Ratatouille	Dos de merlu sauce catalane Mélange de céréales Brocolis fleurette
	Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
	Tarte au chocolat	Compote de pommes		Crème dessert	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Melon Céleri rémoulade	Macédoine de légumes Salade verte		 Animation ORIENTALE  JEUDI 24 SEPTEMBRE 	Chou fleur sauce cocktail Salade de perles
		Omelette au fromage			
	Carbonara Pâtes Carottes sautées	Pommes noisette Courgettes sautées			Gratin de colin et moules Riz blanc Poêlée de légumes
	Fromage	Fromage			Laitage
	Liégeois vanille	Fruit de saison			Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Salade de blé	Jambon blanc et cornichon Salade verte		Betteraves vinaigrette Salade verte	Accras de morue Salade verte
	Cordon bleu végétarien	Aiguillettes de poulet au miel et thym Boulgour Carottes sautées		Bolognaise Pâtes Poêlée de légumes	Blanquette de poisson Pommes vapeur Brocolis fleurette
	Purée de patate douce Haricots beurre				
	Fromage				
	Fruit de saison	Tarte coco			Liégeois



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 05 au 09 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade de pâtes	Crêpe au fromage Salade verte		Charcuterie et cornichon Salade verte	Céleri rémoulade Salade de pois chiches
		Dahl de lentilles			
	Sauté de porc au curry			Rôti de dinde sauce tomate basilic	Filet de poisson pané
	Frites Epinards à la crème	Riz blanc Haricots verts		Semoule Gratin de chou-fleur	Pâtes Fondue de poireaux
	Fromage	Fromage		Fromage	Laitage
	Fromage blanc à la confiture	Fruit de saison		Crème speculoos	Compote



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

NOTRE-DAME PRIMAIRES

Semaine du 12 au 16 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
D E J E U N E R	Nems aux légumes Salade verte	Salade composée (salade verte, maïs, thon) Oeuf dur mayonnaise		Macédoine de légumes Salade de boulgour	Repas du jour	
	Boulettes végétariennes sauce moutarde	Escalope viennoise Purée de pommes de terre Gratin de brocolis		Macaronade à la viande (saucisse, boulettes)		
	Riz blanc Carottes sautées			Farfalles Poêlée de légumes		
	Fromage			Fromage		Laitage
	Fruit de saison			Fruit de saison		Donut's



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines