Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 02 au 06 Novembre 2026

LANGUEDOC RESTAURATION

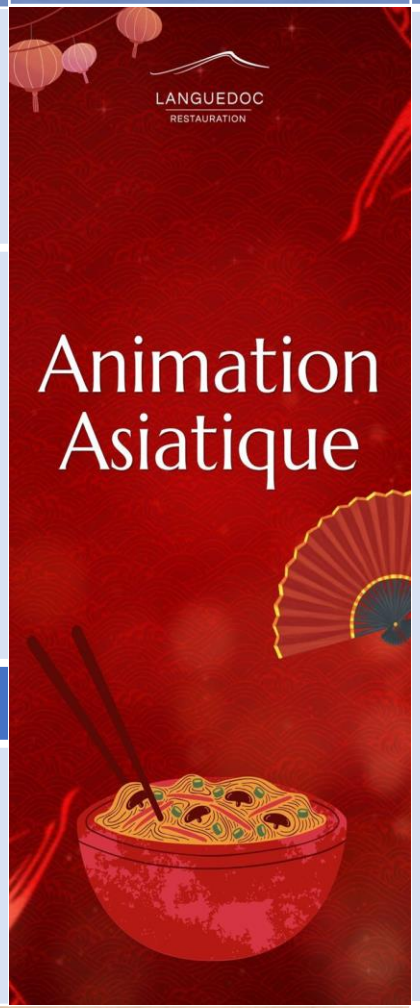
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Salade de lentilles Salade verte	Feuilleté au fromage Salade verte		Terrine de poisson Salade verte	Betteraves vinaigrette Salade verte
	Omelette	**Chili con carne**		**Sauté de porc à la moutarde**	**Filet de merlu sauce créole**
	Tortis **Haricots verts sautés**	**Riz pilaf** **Carottes braisées**		**Pommes vapeur** **Petits pois aux oignons**	**Semoule** **Gratin de brocolis**
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Fruit de saison	Fruit de saison		Brownie	Liégeois

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 09 au 13 Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Rosette et cornichon Salade verte			Taboulé Radis beurre	Macédoine de légumes Salade verte
	Sauté de poulet au curry **Boulgour** **Poêlée de légumes**			**Cordon bleu végétarien** **Penne** **Epinard à la crème**	**Filet de poisson pané** **Pommes de terre rissolées** **Fondue de poireaux**
	Fromage			Laitage	Fromage
	Flan caramel			Flan pâtissier	Fruit de saison

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 16 au 20 Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Jambon blanc et cornichon Salade verte	Crêpe au fromage Salade verte		Coleslaw Salade verte	Salade composée (salade verte, maïs, thon) Champignons à la grecque
	Couscous **Semoule** **Légumes à couscous**	**Boulettes au blé sauce provençale** **Riz blanc** **Haricots plats**		**Jambalaya de saucisse** **Riz** **Piperade**	**Brandade de poisson** **Brocolis**
	Laitage	Fromage		Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Compote		Crème dessert	Fruit de saison

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 23 au 27 Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Oeuf dur mayonnaise Salade verte	Betteraves vinaigrette Salade de lentilles		Carottes râpées Salade de boulgour	Samoussas Salade verte
	Tortellinis ricotta épinards	**Blanquette de volaille** **Riz blanc** **Potimarron rôti**		**Rôti de porc au jus** **Purée de patate douce** **Petits pois aux oignons**	**Gratin de colin sauce tomate** **Coeur de blé** **Chou-fleur**
	Haricots verts				
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Fruit de saison	Tarte aux pommes		Crème dessert	Compote de pommes

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2026

LANGUEDOC RESTAURATION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Salade de pois chiches Médaillons de surimi	Quiche au fromage Salade verte		Coleslaw Salade composée (salade verte, maïs, olives	Céleri rémoulade Salade de pâtes
	Chipolata végétale aux olives	**Bolognaise**		**Tartiflette**	**Dos de colin à l'armoricaine**
	Mélange de céréales Fondue de poireaux	**Pâtes Petits pois au jus**		**Poêlée de légumes**	**Boulgour Purée de potiron**
	Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
	Donut's	Ananas à la menthe, noix de coco, vanille		Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 07 au 11 Décembre 2026

LANGUEDOC RESTAURATION

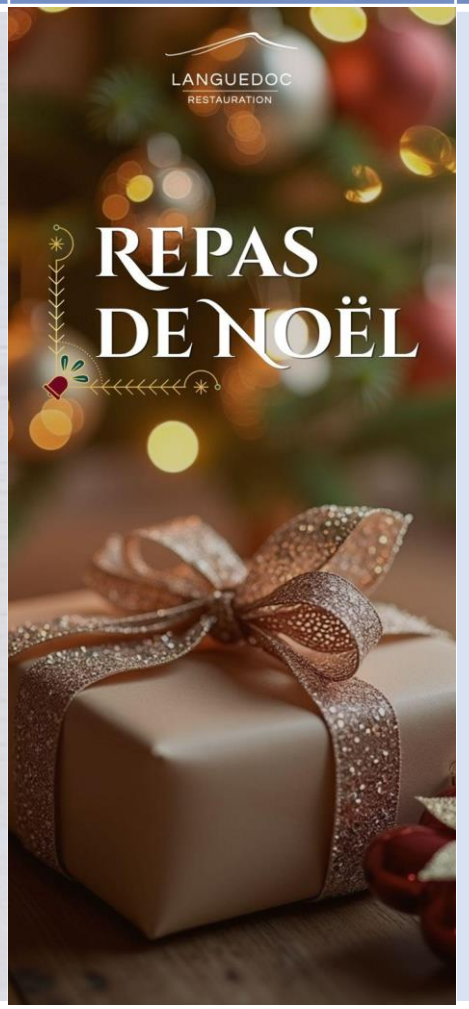
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Macédoine de légumes Salade de pommes de terre	Pâté et cornichon Salade verte		Pizza Salade verte	Salade composée Taboulé
	Saucisse de Toulouse **Lentilles cuisinées** **Carottes sautées**	**Sauté de poulet tex mex** **Riz blanc** **Brocolis fleurette**		**Falafels sauce blanche** **Penne** **Haricots beurre**	**Dos de colin au pesto** **Pommes noisettes** **Gratin de chou-fleur**
	Fromage	Fromage		Fromage	Yaourt
	Crème dessert chocolat	Cocktail de fruits au sirop		Fruit de saison	Liégeois

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

Notre-Dame Saint-Pierre PRIMAIRE

Semaine du 14 au 18 Décembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Betteraves vinaigrette Carottes râpées	Accras de morue Salade verte			**Repas du chef**
	Omelette sauce tomate	**Hachis parmentier** **Poêlée de légumes**			
	Riz blanc **Haricots verts**				
	Fromage	Fromage			
	Flan caramel	Fruit de saison			

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines