



ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
NOTRE-DAME | SAINT-PIERRE
MATERNELLE-PRIMAIRE BÉZIERS

Les activités de la pause méridienne

12h30 / 13h30

CP au CM2

Après avoir mangé à la cantine, nous proposons aux enfants de participer à des activités animées par des professionnels.



LUNDI : Echecs (CP au CM2)

MARDI : Danse moderne et fitness (CP au CM2)

JEUDI : Ateliers créatifs (CP au CM2)

VENDREDI : Yoga (CP au CM2)



Le règlement des activités de la pause méridienne

1. L'enfant doit manger à la cantine le jour de l'activité.
2. Les activités se déroulent dans les locaux de l'école ; les enfants restent sous notre responsabilité et doivent respecter le règlement de l'école.
3. L'activité est menée par un animateur compétent. Les enfants doivent respecter les consignes données par l'animateur. Si les règles ne sont pas respectées, l'enfant peut être exclu de l'activité.
4. Le personnel éducatif réunit les enfants, vérifie leur présence et remet les groupes aux animateurs. En fin d'activité, l'animateur raccompagne les enfants auprès du personnel éducatif de l'école.
5. Les parents qui inscrivent leurs enfants à une activité doivent en respecter les conditions précisées sur chaque bulletin d'inscription.

L'inscription signifie l'acceptation des règles énoncées dans ce règlement.

6. L'enfant s'engage à participer à l'activité choisie durant toute l'année scolaire. Il s'engage à être présent à toutes les séances proposées.
7. Les activités se dérouleront jusqu'à la fin de l'année scolaire. Il peut arriver qu'une séance soit annulée ; dans la mesure du possible, une séance de remplacement sera proposée.
8. Les prix et les modalités de paiement sont fixés par chaque intervenant.

YOGA

Intervenante : Mme Séverine PAUL (professeure diplômée de Hatha et Yin Yoga)

Horaire : Vendredi de 12h30 à 13h30

Classes concernées : CP au CM2 Effectif : 15 élèves maximum Coût : 150 € l'année

Le YOGA est une discipline millénaire qui vise à l'apaisement de notre mental.

Il utilise pour cela l'alliance d'un travail du corps avec une pratique posturale, des techniques de respiration et de relaxation.

Le YOGA permet de cultiver un corps sain, en travaillant à la fois la force, la souplesse et l'équilibre tout en développant le calme intérieur, la concentration et la confiance en soi.

ECHECS

Intervenant : M. Philippe PASCAL - MOUSSELARD (professeur diplômé de la fédération française d'échec)

Horaire : Jeudi de 12h30 à 13h30

Classes concernées : CP au CM2 Effectif : 20 élèves maximum Coût : 80 € l'année

Les échecs, c'est avant tout pour s'amuser !

C'est un jeu de stratégie extrêmement complet qui touche des domaines très variés et qui permettra à l'enfant d'améliorer sa concentration, sa mémoire et sa logique.

Savoir gérer son temps, être créatif, planifier, anticiper font partie des compétences développées grâce à la pratique des échecs.

DANSE

Intervenante : Mme Loelia BARBEREAU (professeur diplômée d'état de danse)

Horaire : Mardi de 12h30 à 13h30

Classes concernées : CP au CM2 Effectif : 15 élèves maximum Coût : 150 € l'année

Une chorégraphie sera apprise au fur et à mesure lors des séances et sera restituée sur scène lors du spectacle de fin d'année. Les techniques de la danse classique et de la danse modern jazz seront abordées en fonction du niveau des élèves. Ils auront la possibilité de choisir une thématique leur permettant de découvrir également le travail d'une mise en scène.

ATELIERS CREATIFS

Intervenante : Mme Audrey VERDIER

Horaire : Jeudi de 12h30 à 13h30

Classes concernées : CP au CM2 Effectif : 15 élèves maximum

Coût : 100 € l'année

Des ateliers manuels pour apprendre et développer l'autonomie.

Des ateliers créatifs pour décorer, recycler, s'amuser et s'instruire.

Du bricolage pour créer et partager.

L'activité se décline à l'infini : coloriage, pâte à travailler, découpage et collage.

Les ateliers débuteront début octobre.

Les inscriptions pour les ateliers auront lieu début septembre.

Une séance d'essai sera prévue pour chaque atelier.

Nous vous adresserons les bulletins d'inscription ainsi que les dates des séances d'essai.